

11月

挨拶(あいさつ)大きな声ではっきりと!

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 大会 休み	3 12:00~13:00 稽古 13:00~マグロ	4 休み	5 本部 18:30~20:30	6 休み	7 本部 18:30~20:30	8 休み
9 本部 15:00~1700 強化	10 本部 18:30~20:30	11 休み	12 本部 18:30~20:30	13 大和道場 16:00~18:00	14 本部 18:30~20:30	15 休み
16 本部 15:00~1700 強化	17 本部 18:30~20:30	18 休み	19 本部 18:30~20:30	20 大和道場 16:00~18:00	21 本部 18:30~20:30	22 休み
23 本部 15:00~1700 強化	24 本部 18:30~20:30	25 休み	26 本部 18:30~20:30	27 大和道場 16:00~18:00	28 本部 18:30~20:30	29 休み
30 本部 15:00~1700 強化						