

12月

挨拶(あいさつ)大きな声ではっきりと!

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------------|----------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|----------|
| | 1 本部 18:30~20:30 | 2 休み | 3 本部 18:30~20:30 | 4 大和道場 16:00~18:00 | 5 本部 18:30~20:30 | 6 休み |
| 7 本部道場 15:00~17:00 強化17:00~18:00 | 8 本部 18:30~20:30 | 9 休み | 10 本部 18:30~20:30 | 11 大和道場 16:00~18:00 | 12 本部 18:30~20:30 | 13 休み |
| 14 本部道場 審査会 15:00~ | 15 本部 18:30~20:30 | 16 休み | 17 本部 18:30~20:30 | 18 大和道場 16:00~18:00 | 19 本部 18:30~20:30 | 20 休み |
| 21 休み 型・組手試合 | 22 本部 18:30~20:30 | 23 休み | 24 本部 18:30~20:30 | 25 大和道場 16:00~18:00 | 26 本部 18:30~20:30 | 27 休み |
| 28 稽古・大掃除11:00~ 忘年会13:00~ | 29 休み | 30 休み | 31 休み | | | |
| | | | | | | |