

12月

挨拶(あいさつ)大きな声ではっきりと！

日	月	火	水	木	金	土
	1 本部 18:30～20:30	2 休み	3 本部 18:30～20:30	4 大和道場 16:00～18:00	5 本部 18:30～20:30	6 休み
7 本部道場 15:00～17:00 強化17:00～18:00	8 本部 18:30～20:30	9 休み	10 本部 18:30～20:30	11 大和道場 16:00～18:00	12 本部 18:30～20:30	13 休み
14 本部道場 審査会 15:00～	15 本部 18:30～20:30	16 休み	17 本部 18:30～20:30	18 大和道場 16:00～18:00	19 本部 18:30～20:30	20 休み
21 休み 型・組手試合	22 本部 18:30～20:30	23 休み	24 本部 18:30～20:30	25 大和道場 16:00～18:00	26 本部 18:30～20:30	27 休み
28 稽古・大掃除11:00～ 忘年会13:00～	29 休み	30 休み	31 休み			