

3月

挨拶(あいさつ)大きな声ではっきりと!

日	月	火	水	木	金	土
1 本部道場 15:00~17:00 強化17:00~18:00	2 本部 18:30~20:30	3	4 本部 18:30~20:30	5 休み	6 本部 18:30~20:30	7 休み
8 本部道場 15:00~17:00 強化17:00~18:00	9 本部 18:30~20:30	10 休み	11 本部 18:30~20:30	12 休み	13 本部 18:30~20:30	14 休み
15 本部道場 15:00~17:00 10Kマラソン・帯研	16 本部 18:30~20:30	17 休み	18 本部 18:30~20:30	19 休み	20 本部 18:30~20:30	21 休み
22 本部道場 15:00~17:00 強化17:00~18:00	23 本部 18:30~20:30	24 休み	25 本部 18:30~20:30	26 休み	27 本部 18:30~20:30	28 休み